



# SCUOLA PRIMARIA SECONDO CICLO E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

---

## IL PARCO DI MONTEMARCELLO MAGRA VARA

Scoprire la ricchezza e la varietà degli ambienti naturali del Parco Naturale Regionale di Montemarcello Magra-Vara; comprendere il valore delle aree protette ed il loro ruolo nella tutela della biodiversità; cogliere la relazione millenaria tra attività umane trasformazione del paesaggio; conoscere le ZSC e la loro importanza.

Contenuti: L'Ente, la natura, la storia, il territorio e le ZSC

Realizzazione: Un incontro in classe e un'uscita sul territorio di mezza giornata

Costo modulo: 210 euro a classe

## I SENTIERI INTORNO A NOI

Conoscere il patrimonio storico e naturalistico del proprio territorio, focalizzando l'attenzione su un preciso sentiero. Esplorare gli ambiti naturali conosciuti sotto ottiche diverse e rileggere i luoghi e le funzioni avute nel passato, educa a nuove forme di lettura e di esplorazione

Contenuti: flora, fauna, aspetti geologici, morfologici, aspetti antropici, cultura locale.

Realizzazione: Due incontri in classe e un'uscita sul territorio di mezza giornata (sentiero del Parco)

Costo modulo: 270 euro a classe

## UN PERCORSO BOTANICO

Conoscere la vegetazione dell'area protetta e le piante della tradizione. Un percorso botanico permetterà di scoprire le principali coperture vegetali del Promontorio del Caprione: Gariga - Macchia mediterranea - Pineta di Pino d'Aleppo - Querceto caducifoglio - Piante della tradizione popolare

Contenuti: le principali coperture vegetali del Promontorio del Caprione. Etnobotanica

Realizzazione: Un incontro in classe e un'uscita sul territorio di mezza giornata

Costo modulo: 210 euro a classe

# SCUOLA PRIMARIA SECONDO CICLO E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

---



## CONOSCIAMO IL NOSTRO FIUME

L'area fluviale del Parco, ricca di biodiversità, comprende il tratto di fiume Magra che scorre in territorio ligure e il fiume Vara, suo principale affluente, a partire dal Ponte di Santa Margherita (Sesta Godano). Scoprire la ricchezza dell'ambiente fluviale del Magra e del Vara

Contenuti: Ecosistema fiume , fauna, la vegetazione

Realizzazione: Un incontro in classe e un'uscita sul territorio di mezza giornata (lungo un sentiero del Parco in area fluviale)

Costo modulo: 210 euro a classe

## I BOZI DI SAUDINO, UNA ZONA UMIDA DA ESPLORARE

I Bozi di Saudino, situati nel comune di Sarzana, costituiscono l'area umida più importante della Liguria nonché un luogo di valore storico e interesse locale con notevoli potenzialità paesaggistiche e ambientali (ed è per questo che la zona è stata classificata Zona Speciale di Conservazione). Scoprire la ricchezza delle aree umide del Magra.

Contenuti: l'Ecosistema fiume , fauna, la vegetazione, le ZSC, la storia

Realizzazione: Un incontro in classe e un'uscita sul territorio di mezza giornata ai Bozi di Sarzana

Costo modulo: 210 euro a classe

## IN BATTELLO SUL FIUME

Il fiume Magra, il suo estuario e il Golfo dei Poeti rappresentano tre mondi in uno. L'escursione in battello, risalendo il fiume Magra permetterà di scoprire la ricca avifauna che vive o staziona nei periodi estivi nel fiume Magra, questo ambiente unico in Liguria che alterna curate coltivazioni a zone umide.

Contenuti: Ecosistema fiume , la fauna, la vegetazione, il Parco di Montemarcello-Magra-Vara

Realizzazione: Un incontro in classe e un'uscita in battello sul fiume

Costo modulo: 190 euro a classe + prezzo del biglietto battello

Note: effettuabile nei mesi di Aprile, Maggio, Ottobre, Novembre e per un numero minimo di partecipanti pari a 15 ragazzi ed un numero massimo di 30 ragazzi.

In collaborazione con Associazione Per Il Mare. [www.perilmare.ch](http://www.perilmare.ch).

# SCUOLA PRIMARIA SECONDO CICLO E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

---



## C'E' TROTA E TROTA

Negli anni passati a causa di intensi ripopolamenti nel fiume Vara con trote alloctone di allevamento, si è rischiato di perdere i ceppi autoctoni di Salmo cettii. Questa trota è un patrimonio genetico adattato alle nostre acque da millenni di selezione, è un importante elemento nel delicato ecosistema fluviale, da conoscere e tutelare. Dal 1995 nelle acque del Vara vengono introdotte solo Trote autoctone allevate nell'incubatoio regionale sito nel Comune di Sesta Godano. Questo progetto di recupero deve il suo successo anche alla preziosa collaborazione dei pescatori volontari

Contenuti: Ecosistema fiume, specie alloctone e autoctone, la Salmo cettii

Realizzazione: Un incontro in classe e un'uscita sul fiume in collaborazione con associazione pescatori del Vara e della Magra

Costo modulo: 210 euro a classe

In collaborazione con A.S.D. Pescatori del Vara e della Magra

## LA VITA NEL MARE

Il parco comprende spiagge rocciose e sabbiose e ambienti marini ricchi di biodiversità. Conoscere le principali biocenosi che caratterizzano le nostre coste e il ruolo importante che svolgono.

Contenuti: Ecosistema mare , la fauna, la vegetazione

Realizzazione: Un incontro in classe e un'uscita sul territorio di mezza giornata (spiaggia del Parco)

Costo modulo: 210 euro a classe

## I PRODOTTI TIPICI

Promuovere la conoscenza dei prodotti tipici regionali come alternativa alla omologazione dei sapori e come salvaguardia del territorio e della biodiversità Per diventare cittadini e consumatori consapevoli, mantenendo la propria identità. Si tratteranno in particolare i prodotti tipici del territorio coinvolto. La visita guidata potrà essere effettuata ad aziende agricole e zootecniche, ai mercati ortofrutticoli, ai supermercati, ai panifici e ai frantoi.

Contenuti: i prodotti tipici, la filiera produttiva, conoscere i legami storici, tradizionali, culturali tra il prodotto e il territorio

Realizzazione: un incontro in classe e un'uscita sul territorio di mezza giornata

Costo modulo: 210 euro a classe

# SCUOLA PRIMARIA SECONDO CICLO E SECONDARIA DI PRIMO GRADO



## VESPA VELUTINA VS APIS MELLIFERA

La Vespa velutina, o calabrone asiatico, è una delle tante specie di insetti alieni che sta invadendo il nostro territorio creando enormi problemi economici e ambientali. E' un insetto predatore di api che si sta diffondendo rapidamente in Italia ed è stato avvistato per la prima volta anche nel territorio della provincia della Spezia. Sterminando le api, animali impollinatori per eccellenza rappresenta non solo una minaccia per il mondo dell'apicoltura ma per tutta la biodiversità vegetale.

Contenuti: le api, il loro ciclo vitale, i prodotti dell'alveare, l'importante funzione svolta per la biodiversità vegetale, la vespa velutina come conoscerla e come difendersi.

Realizzazione: un incontro in classe e un'uscita di mezza giornata

Costo: 210 euro a classe + 3 euro a partecipante per l'azienda produttrice del miele

## GLI UCCELLI DEGLI AMBIENTI ACQUATICI

Quali sono gli uccelli che vivono nel nostro territorio? La presenza del fiume e delle aree umide rende particolarmente favorevole osservare molte specie ornitiche stanziali e migratorie che nel territorio del parco sostano durante i loro lunghi voli da un continente all'altro. Il percorso permetterà di conoscere l'ambiente in cui vivono e i profondi legami fra habitat e specie. Grazie alla collaborazione con la LIPU di Arcola si imparerà a riconoscerli e conoscerli più da vicino

Contenuti: Ecosistema fiume/zone umide, la vegetazione (a cura del CEA del Parco), l'avifauna del territorio, etologia e riconoscimento

Realizzazione: un incontro in classe (CEA), un incontro in classe (LIPU) uscita sul territorio della durata di mezza giornata (Bozi di Sarzana) (CEA e LIPU)

Costo modulo: 210 euro a classe + 25 euro a classe quota associativa LIPU (La quota di iscrizione comprenderà una tessera LIPU per ciascun alunno della classe e materiali per gli insegnanti: 6 poster con gli ambienti italiani, disegnate da Federico Appel rappresentanti il bosco misto, la costa sabbiosa, la campagna, il fiume, il lago e la città ciascuno con le piante e gli animali più rappresentativi di questi ambienti)

In collaborazione con Oasi LIPU Arcola <http://www.lipu.it/oasi-di-arcola-spezia>

## RAFTING SUL FIUME VARA

Presentazione dell'ambiente fluviale come preparazione ad una verifica, sul campo, emozionante e particolare: una discesa nel fiume, su un particolare gommone inaffondabile e autosvuotante (rafting). L'equipaggio (4-8 persone) governa l'imbarcazione tra le acque del fiume Vara vivendolo dall'interno.

# SCUOLA PRIMARIA SECONDO CICLO E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

---



Contenuti: Ecosistema fiume, la fauna, la vegetazione, il rafting

Realizzazione: Un incontro in classe e un'uscita sul territorio di mezza giornata (Cà di Vara - Brugnato) gestita dal centro Rafting Liguria

Costo modulo: 70 euro a classe + 22 euro a ragazzo per l'attività di rafting

In collaborazione con Rafting Liguria [www.raftingliguria.it](http://www.raftingliguria.it)

## NEL PARCO CON IL CAVALLO

In un contesto ambientale qualificato come l'area naturalistica dei Bozi, l'area umida più importante della Liguria e Sito di Importanza Comunitaria, sarà possibile esplorare gli ambienti e la ricca biodiversità che li caratterizzano ed avvicinarsi al mondo dei cavalli in modo divertente.

Contenuti: Ecosistema fiume/zone umide, la fauna, la vegetazione, attività di avvicinamento al cavallo (presentazione di un pony/cavallo, le varie parti del corpo, i sensi, comunicazione e rapporto con l'animale, gli attrezzi per la pulizia ed il governo del cavallo). Battesimo della sella

Realizzazione: un'uscita sul territorio della durata di un'intera giornata (Bozi di Sarzana)

Costo modulo: 240 euro a classe.

In collaborazione con A.S.D. Nuova Due Laghi-(Sarzana) [www.samisaranch.it](http://www.samisaranch.it)

## MUOVERSI IN PUNTA DI PIEDI

Il Parco è uno dei 14 partner del Progetto Interreg Marittimo "INTENSE" che ha tra gli obiettivi quello di promuovere itinerari turistici sostenibili che prevedano quindi l'uso di percorsi e mezzi meno impattanti. In quest'ottica il CEA propone alcuni moduli che hanno come obiettivo generale la sensibilizzazione degli studenti alle problematiche legate all'uso dei mezzi di trasporto.

Una delle maggiori cause dell'inquinamento dell'aria è l'uso indiscriminato di mezzi di trasporto privato. Nello specifico le percorrenze casa-scuola-casa in determinate ore del giorno, creando particolari picchi di traffico, sono tra i fattori che maggiormente determinano una ricaduta sull'inquinamento dell'aria in aree sensibili quali le vicinanze delle scuole.

E' possibile attivare diverse tipologie di mobilità alternative ed a basso impatto ambientale: piedi, bicicletta, mezzi pubblici. Gli studenti, dopo l'introduzione della parte problematica, saranno guidati a trovare modalità alternative e sostenibili da attuare nel percorso casa-scuola.

# SCUOLA PRIMARIA SECONDO CICLO E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

---



Contenuti: Inquinamento dell'aria, mobilità sostenibile, importanza del movimento

Realizzazione: 2 incontri in classe e un'uscita sul territorio di mezza giornata lungo la pista ciclopedonale del Canale Lunense

Costo modulo: 240 euro a classe

## L'INVASIONE DELLE MICROPLASTICHE

Tutto prima o poi finisce in mare. A causa di questo sono nate nuove forme di inquinamento, che fino a poco tempo fa venivano sottovalutate. Sono circa 260 i milioni di tonnellate di plastica prodotti all'anno, dei quali il 10% finisce in mare.

Circa l'80% dei rifiuti in mare aperto è costituito, infatti, da rifiuti di plastica. La plastica che ormai si è insediata nei nostri mari, non nuoce solamente all'uomo e all'ambiente, ma anche alle specie che vivono in acqua. Non basta differenziare, occorre anche ridurre e riutilizzare; gli studenti durante il secondo incontro potranno riutilizzare rifiuti di plastica per costruire oggetti di decoro.

Contenuti: Ecosistema mare, rifiuti, inquinamento del mare

Realizzazione: 2 incontri in classe e un'uscita sul territorio di mezza giornata su una spiaggia

Costo modulo: 240 euro a classe

## INFO

Per verificare la disponibilità di moduli gratuiti consultare la scheda [PROGETTI FINANZIATI](#), mentre per avere qualche idea per una gita nel Parco cliccare sulla scheda [GIORNATE NEL PARCO](#)