



I Parchi della Liguria



presentano

Maggio dei Parchi 2018

Dal 21 aprile al 5 giugno i Parchi della Liguria daranno vita ad un ricco programma di manifestazioni per celebrare la Giornata europea dei Parchi, che ogni anno, il 24 maggio, festeggia l'anniversario della nascita del primo parco naturale europeo in Svezia.

Un'occasione eccezionale per conoscere una Liguria ricca di fiori ed animali, per fare esperienze di trekking e sport outdoor fra panorami grandiosi lungo sentieri, boschi e crinali, per visitare antichi borghi e castelli, per gustare i sapori della tradizione, pernottando in accoglienti rifugi, foresterie e bed & breakfast e portare a casa tante emozioni e ricordi.

Fatevi coinvolgere dalla voglia di Liguria! vi rimarrà nel cuore.

#lamialiguria dei parchi vi aspetta!

Nelle pagine successive il programma dettagliato ed i riferimenti social

In collaborazione con:



Maggio dei Parchi 2018

Sommario

- Parco Regionale Alpi Liguri
- Parco Regionale Antola
- Parco Regionale Aveto
- Parco Regionale Beigua Geopark
- Parco Regionale Montemarcello Magra Vara
- Parco Regionale Piana Crixia
- Parco Regionale Portofino
- Parco Nazionale 5 Terre



Maggio dei Parchi 2018

A cura di: Coordinamento Federparchi Liguria

Realizzazione grafica e impaginazione: Roberto Costa

Fotografie: PR Alpi Liguri, PR Antola, PR Aveto, PR Beigua Geopark, PR Montemarcello Magra Vara, PR Piana Crixia, PR Portofino, PN 5 Terre, CAI Liguria, A.Macco, LIPU, Roberto Bracco, Maria Paola Chiarlone, Roberto Costa, Catherina Unger

PARCO ALPI LIGURI



Contatti: Via Roma 11 – 18026 Rezzo (IM)

Tel. 0183 753384 – Fax 0183 34152

E-mail: comunicazione@parconaturalealpiliguri.it

Sito: www.parconaturalealpiliguri.it

Social media: [Facebook](#), [Twitter: @ParcoAlpiLiguri](#), [Instagram](#)

Domenica 6 maggio

Passeggiata in MTB nel Parco - Giro dei bunker da Gouta a Testa d'Alpe



Una locale associazione di guide Mountain Bike promuove una giornata di visita in bici, rivolta in particolare ai principianti, alla scoperta dei tesori del Parco delle Alpi Liguri. Oltre al supporto di esperti accompagnatori, appassionati delle bellezze dei luoghi e in grado di far fronte a qualunque necessità, vi è la possibilità del trasporto in quota delle bici e della ristorazione a fine escursione, per ritemperarsi e anche degustare dei piatti tipici locali.

Tipo percorso: All Mountain facile

Lunghezza: km 25 c.a

Punto di ritrovo auto: loc. Sella di Gouta (Pigna). Possibile transfer da Pigna

Per ristorazione in Gouta (ed eventuale pernott): 329 493 9978

Info e prenotazione obbligatoria entro sabato 5, tel. 349 7221433 (Roberto Maselli).

Per approfondimenti: www.parconaturalealpiliguri.it

Sabato 12 maggio

Passeggiata in MTB nel Parco – Attorno a Gouta

Una locale associazione di guide Mountain Bike promuove una giornata di visita in bici, rivolta in particolare ai principianti, alla scoperta dei tesori del Parco delle Alpi Liguri. Oltre al supporto di esperti accompagnatori, appassionati delle bellezze dei luoghi e



in grado di far fronte a qualunque necessità, vi è la possibilità del trasporto in quota delle bici e della ristorazione a fine escursione, per ritemperarsi e anche degustare dei piatti tipici locali.

Tipo percorso: All Mountain facile

Lunghezza: km 25 c.a

Punto di ritrovo auto: loc. Sella di Gouta (Pigna). Possibile transfer da Pigna

Per ristorazione in Gouta (ed eventuale pernottato): 329 4939978

Info e prenotazione obbligatoria entro venerdì 11, tel. 392 9097560 (Stefano Scialli).

Per approfondimenti: www.parconaturalealpiliguri.it

Domenica 13 maggio

Giornata nazionale dei sentieri - In cammino nei parchi 2018

Trekking "A caccia dei tesori del Parco delle Alpi Liguri"

Le quattro sezioni **CAI della Provincia di Imperia**, in collaborazione con il Parco Alpi Liguri, promuovono una giornata di visita, aperta a tutti, alla scoperta dei tesori dell'area protetta.



Oltre al supporto degli esperti CAI si potrà anche approfittare delle informazioni messe a disposizione dalla nuova App del Parco Alpi Liguri . Sono state organizzate n. 2 escursioni parallele, pensate per due diversi livelli di difficoltà: sentieri entrambi molto panoramici, in un contesto di singolare ricchezza di attrazioni naturalistiche.

A fine escursioni pic-nic insieme sul prato di Gouta (ma è anche possibile prenotare c/o ristorante Gola di Gouta tel.329 4939978), distribuzione di gadget ed estrazione di un premio

ricordo per un fortunato partecipante.

1) ANELLO ATTORNO A GOUTA

Difficoltà: turistica

Lunghezza: 7,7 km

Dislivello: nullo.

Punto di ritrovo auto (propri mezzi): Loc. Gouta (Comune di Pigna), raggiungibile da S.P della Val Nervia

Orario inizio escursione: 10.00. Durata c.a 3 ore

2) DA PIGNA A GOUTA

Difficoltà: escursionisti allenati

Lunghezza: 10,5 km

Dislivello salita: 1.000 m

Punto di ritrovo auto (propri mezzi): parcheggio campo sportivo di Pigna raggiungibile da S.P della Val Nervia. Ritorno al punto di ritrovo: transfer con mezzi auto privati disponibili.

Orario inizio escursione 8,30. Durata: c.a 4h e 30

Per i non iscritti CAI è necessario il versamento anticipato della copertura assicurativa di 9 Euro

Per informazioni sui tracciati: 338 7003749

Prenotazione obbligatoria dell'escursione al n. 339 6120901 (Elena Norzi).

Per approfondimenti: www.parconaturalealpiliguri.it

Domenica 20 maggio 2018

Passeggiata in MTB nel Parco - Garezzo e Bosco di Rezzo

Una locale associazione di guide Mountain Bike promuove una giornata di visita in bici, rivolta in particolare ai principianti, alla scoperta dei tesori del Parco delle Alpi Liguri. Oltre al supporto di esperti accompagnatori, appassionati delle bellezze dei luoghi e in grado di far fronte a qualunque necessità, vi è la possibilità del trasporto in quota delle bici e della ristorazione a fine escursione, per ritemperarsi e anche degustare dei piatti tipici locali.



Tipo percorso: All Mountain facile

Lunghezza: km 23 c.a

Punto di ritrovo auto: Rezzo (transfer per inizio percorso a S. Bernardo di Mendatica)

Info e prenotazione obbligatoria entro sabato 19, tel. 347 3714953 (Angelo Viganò).

Per approfondimenti: www.parconaturalealpiliguri.it

Domenica 27 maggio

Passeggiata in MTB nel Parco - Da Melosa a Cima Marta e Triora



Una locale associazione di guide Mountain Bike promuove una giornata di visita in bici, rivolta in particolare ai principianti, alla scoperta dei tesori del Parco delle Alpi Liguri. Oltre al supporto di esperti accompagnatori, appassionati delle bellezze dei luoghi e in grado di far fronte a qualunque necessità, vi è la possibilità del trasporto in quota delle bici e della ristorazione a fine escursione, per ritemperarsi e anche degustare dei piatti tipici locali.

Tipo percorso : All Mountain facile

Lunghezza: km 30 c.a

Punto di ritrovo auto: loc. Molini di Triora (transfer per inizio percorso a Melosa)

Info e prenotazione obbligatoria entro sabato 26, tel. 349 7221433 (Roberto Maselli).

Per approfondimenti: www.parconaturalealpiliguri.it



Contatti: Ufficio turistico "La Torriglietta", via N.S.Provvidenza 3, Torriglia

www.parcoantola.it

info@parcoantola.it

Twitter: @parcoantola

Facebook: <https://m.facebook.com/parco.antola>

Tel.010 944175

Giovedì 25 aprile 2018

CamminAntola: "Sentieri di Resistenza"

In occasione del 73° anniversario della Liberazione, nell'ambito dell'iniziativa "**Porta un tricolore e**



sali in Antola" (vedi **programma completo**), un'escursione guidata dal paese di Chiappa in Valbrenna per raggiungere insieme la vetta del M. Antola e partecipare alla commemorazione dell'Anniversario della Liberazione, dei Partigiani e delle Popolazioni delle Valli Trebbia, Scrivia e Borbera con deposizione della corona presso il monumento posto a ricordo dei partigiani che combatterono e caddero su questi

monti tra il 1943 il 1945. Ristoro al Rifugio Parco Antola con il "rancio del partigiano" e rientro nel pomeriggio a Chiappa (tempo di percorrenza a/r 5h 30' ca., dislivello in salita 700m ca.).

Durata: giornata intera

Punto di ritrovo: Chiappa (val Brevenna)

Prenotazione obbligatoria entro martedì 23 aprile telefonando all'Ente Parco Antola tel. 010 944175

Giovedì 25 aprile 2018

"Porta un tricolore e sali in Antola"...a piedi, a cavallo, in bicicletta. Il Monte Antola ci chiama

ancora a raccolta in occasione del 73° anniversario della Liberazione, per ricordare i valori della Resistenza, per celebrare quanti si sacrificarono per la Libertà, per affermare il valore della Pace, per testimoniare la speranza nel Futuro, per stare assieme in allegria!

Informazioni e prenotazioni: Rifugio Parco Antola tel.339 487.487.2; Ente Parco Antola tel. 010 944175

Programma della manifestazione:

ore 8, 8.30, 9 - partenze delle **escursioni**

programmate da Casa del Romano, Caprile,

Buoni di Pentema, Chiappa, Tonno, Valico di San Fermo, Magioncalda (elenco, associazioni e orari aggiornati su www.parcoantola.it, pagine fb parco e rifugio)

ore 11 - ritrovo in vetta per la **commemorazione dei Partigiani, delle Popolazioni delle valli**

Trebbia, Scrivia e Borbera e di quanti combatterono e caddero su questi monti tra il 1943 il 1945, con deposizione della corona al monumento restaurato, benedizione e posa targa celebrativa del 70° Anniversario della Liberazione

ore 12 – Ristoro al Rifugio Parco Antola: **“rancio del partigiano”** - € 10

ore 13 - **Proiezione del film “BISAGNO”**, documentario su Aldo Gastaldi e incontro con il regista Marco Gandolfo (www.bisagnofilm.com)



Domenica 13 maggio

In Cammino nei Parchi, CamminAntola: “Andar per le Rocche”



Nella **giornata promossa dal CAI e Federparchi “In Cammino nei Parchi”**, escursione dalla suggestiva rocca della Bastia (676m) lungo l’itinerario che conduce alla sella del Bric delle Ciappe, alla base delle Rocche del Reopasso, alla scoperta della biodiversità che caratterizza questi affioramenti di conglomerato e ospita specie vegetali rupestri rare ed endemiche e siti di nidificazione di diversi rapaci. Rientro a Bastia con possibilità di pranzare presso la trattoria / azienda agricola (facoltativo). Tempo di

percorrenza complessivo 2h – 2h 30’, dislivello 150 m ca.

Durata: mezza giornata

Luogo di ritrovo: Bastia (Busalla)

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 11 maggio telefonando all’Ente Parco Antola tel. 010 944175

Domenica 20 maggio e sabato 26 maggio 2018

CamminAntola: “Tempo di narcisi”

In occasione delle copiose fioriture di narciso (*Narcissus poeticus*) che in questo periodo dell’anno ricoprono le praterie dell’Antola, due escursioni guidate alla scoperta della straordinaria ricchezza

floristica del Parco. La presenza di questo candido e profumato fiore, simbolo del Parco, è legata alla tradizionale pratica dello sfalcio e al conseguente mantenimento degli ambienti di prateria da parte dell'uomo.

Domenica 20 maggio: da Fontanarossa (933m) si intraprende l'itinerario che si snoda in faggeta e conduce in circa 1h 15' di cammino a Pian della Cavalla, suggestivo altopiano erboso dove il narciso fiorisce copioso assieme ad orchidee e botton d'oro. Si prosegue lungo la panoramica Costa del Fresco per poi rientrare a Fontanarossa percorrendo un sentiero a mezza costa che si



snoda lungo la Valle del Terenzone. Tempo di percorrenza complessivo 4h ca.

Durata: giornata intera, pranzo al sacco.

Punto di ritrovo: Fontanarossa

Sabato 26 maggio: escursione ad anello di mezza giornata a partire dal paese di Fascia (1116m) percorrendo il crinale di Costa del Fresco fino all'altopiano di Pian della Cavalla e all'omonima vetta (1328m). Al rientro, possibilità di pranzare in trattoria (prenotazione obbligatoria).

Durata: mezza giornata, tempo di percorrenza

2h 30'

Punto di ritrovo: Fascia

Prenotazione obbligatoria entro il venerdì precedente la data di svolgimento telefonando all'Ente Parco al n. 010 944175

Domenica 3 Giugno 2018

CamminAntola: "Il Sentiero dei Castellani"

Un antico percorso conduce al Castello della Pietra, splendido maniero costruito intorno all'anno 1000 e arroccato fra due torrioni naturali di roccia. Sulle orme dei Castellani e delle loro guarnigioni, il Sentiero dei Castellani ricostruisce, passo dopo passo, la storia e le tradizionali pratiche della gente di questa valle, riscoprendo, accanto al lavoro e alle fatiche dell'uomo, emergenze ambientali di grande pregio e interesse naturalistico.

Il percorso si snoda, infatti, lungo il canyon del torrente Vobbia, fra i calcari di M. Antola e il conglomerato oligocenico, fra le antiche testimonianze della produzione del carbone da legna e l'utilizzo del castagno, attraverso ambienti naturali che per le loro peculiarità giustificano l'inserimento di quest'area nella Rete Natura 2000.

Al termine dell'escursione (tempo di percorrenza 2h) visita guidata all'interno del Castello della Pietra (ingresso ridotto 4€ a persona). Rientro lungo il sentiero breve di accesso al Castello (20').

Durata: giornata intera, pranzo al sacco

Luogo di ritrovo: Vobbia



Prenotazione obbligatoria entro il venerdì precedente la data di svolgimento telefonando all'Ente Parco al n. 010 944175

Altre attività promozionali

Un Parco di opportunità!

Aria di primavera nel Parco: tante opportunità di fruizione nella natura e la possibilità di visitare i musei e le strutture gestite dal Parco. Ecco dove e quando:

- **Castello della Pietra (Vobbia):** imperdibile fortilizio incastonato tra due torrioni naturali di roccia. Tutte le domeniche e festivi dal Lunedì di Pasqua fino alla fine di ottobre visite guidate all'interno del Castello ogni ora dalle 10.30 alle 17.30 (ultimo ingresso). Ingresso intero 5€; ridotto 4€. Apertura a richiesta per gruppi e scolaresche. Info: Parco Antola tel. 010 944175
- **Centro Visita Il Lupo in Liguria (Rondanina):** per approfondire la conoscenza con questo affascinante predatore. Tutto l'anno, aperture a richiesta per gruppi e scolaresche. Da aprile ad ottobre, aperto la prima domenica di ogni mese e festivi (2/4-25/4-1/5-2/6-15/8) con visite guidate e approfondimenti tematici, orario 10-12.30,14-17.00. Ingresso intero 5€; ridotto 4€; gratuito bambini entro 6 anni. Info: Parco Antola tel. 010 944175
- **Rifugio Parco Antola (M. Antola):** rifugio escursionistico a 1460m di quota, a pochi minuti di cammino dalla vetta del M. Antola. Pernottamento e ristoro. Aperto tutti i giorni dal 15/4 al 15/10. Tel. 339 4874872 www.rifugioantola.com
- **Osservatorio Astronomico Regionale Parco Antola Comune di Fascia (Casa del Romano):** con il naso all'insù per scoprire le meraviglie del cielo lontano dall'inquinamento luminoso della città

- **Sabato 21 aprile**, planetario ore 17 e 18 e osservazioni dirette al telescopio ore 21.30;



22.30; 23.30; **mercoledì 25 aprile** attività in planetario ore 11-12-15-16-17;

- **Martedì 1, domenica 6 e sabato 19 maggio** attività in planetario ore 11-12-15-16-17; **sabato 12 e domenica 27 maggio**, planetario ore 17 e 18 e osservazioni dirette al telescopio ore 21.30; 22.30; 23.30.

- **Sabato 2 giugno**, planetario ore 17 e 18 e osservazioni al telescopio ore 21.30; 22.30; 23.30; **domenica 3**

giugno attività in planetario ore 11-12-15-16-17;

Per gruppi di almeno 20 persone, possono essere concordate aperture straordinarie. Ingresso intero 7€; ridotto 5€. Per ulteriori info: Associazione Urania 333.9355539 – associazioneurania@tiscali.it

Altre attività

Da sabato 21 aprile a domenica 6 maggio

Euroflora 2018

Da sabato 21 aprile a domenica 6 maggio il Parco dell'Antola sarà presente ad **EUROFLORA 2018** in



uno spazio messo a disposizione da **Expo Val Trebbia** presso i Parchi di Nervi a Genova, in collaborazione con l'associazione **Valli dell'Antola**. Verrà riprodotto un angolo del territorio, con un percorso di visita attraverso fioriture, alveari, filiera del legno, angolo del lupo, Rose della Valle Scrivia, con la proposizione al grande

pubblico della biodiversità e delle produzioni tipiche locali.

Domenica 22 aprile

Trail running Via del Mare

Si concluderà a Torrignia il trail running "Via del Mare" che prenderà il via domenica 22 aprile lungo due tracciati, quello da 21 km in partenza da Calcinara e quello da 40 in partenza da Camogli. Alle due gare si affiancherà la camminata "Via del Mare" nel Parco dell'Antola, un percorso di 10 km dal Passo della Scoffera (raggiunto in navetta) e arrivo a Torrignia per il pasta party a cura della Pro Loco, cui seguirà la premiazione delle due competizioni del mattino. Per informazioni sul programma e iscrizioni: www.trailviadelmare.it



Sabato 5 e Domenica 6 Maggio

"Un Parco di...crescita"



Progetto FIE – Scuola – Famiglie

in collaborazione con il

Gruppo escursionistico FIE "I Levantini della SOMS Castagna" -

Trekking di due giorni nel Parco dell'Antola, con pernottamento nel rifugio ed escursioni lungo i sentieri FIE .

1° giorno : Torrignia – Donetta – M. Antola

2° giorno : alba sul M.Antola – Casa del Romano – Donetta - - Torrignia

Trasferimenti con servizio pubblico linea extraurbana Genova - Torrignia.

Contatti: Presidente regionale Alfonsi Monica

c/o – E-mail: fielig@tin.it -

moalfonsi@gmail.com

Sito: www.fieliguria.com Tel: 339 6006530 – 010 414194

Domenica 3 giugno

Sagra del Canestrelletto di Torriglia e Giornata Nazionale dello Sport

a cura di: Comune di Torriglia, Pro Loco Torriglia e CONI Liguria, con possibilità di provare molteplici discipline sportive in paese, prova di canoa presso il Lago del Brugneto e visite guidate naturalistiche lungo il sentiero del Brugneto. Per informazioni Proloco Torriglia www.prolocotorriglia.it





Parco dell'Aveto

Contatti: Via Marrè 75/a – 16041 Borzonasca (GE) tel.0185 340311

www.parcoaveto.it

Mail: info@parcoaveto.it

Twitter: @PARCO_AVETO

Da sabato 21 aprile a domenica 6 maggio

Euroflora 2018

Da sabato 21 aprile a domenica 6 maggio il Parco dell'Aveto sarà presente ad EUROFLORA 2018, presso i Parchi di Nervi a Genova con due allestimenti, dedicati uno alla gestione forestale sostenibile attuata dal Parco nelle proprie foreste e uno alla Miniera di Gambatesa con la realizzazione di un mini giardino geologico.



Sabato 12 maggio

Notte Europea delle Farfalle Notturne

Sabato 12 maggio il Parco dell'Aveto partecipa alla "XV Notte Europea delle Farfalle notturne":



un'intera serata, svolta in contemporanea con molti altri Paesi Europei, dedicata alla scoperta di questi curiosi ed affascinanti insetti. Un esperto entomologo ci porterà "a caccia" di falene, attirandole con una particolare attrezzatura, per poi illustrarne la biologia e le caratteristiche. Prima della serata entomologica si potrà effettuare una visita straordinaria alla Miniera di Gambatesa. Punto di ritrovo: ore 18.00 presso la Miniera di Gambatesa (Comune di Conscenti) Rientro: ore 23.30 circa Difficoltà: facile Costo: gratis (serata

falene), a pagamento visita in miniera

Domenica 20 maggio

Giornata Mondiale delle Api

Pomeriggio didattico dedicato alla scoperta di una filiera corta del gusto legata agli habitat rurali e naturali del Parco ed alle tradizioni agricole. Sarà possibile visitare l'apiario didattico di Corerallo (Mezzanego), per conoscere a fondo il mondo delle api, il loro allevamento e come viene prodotto il miele. Una escursione adatta a tutti, ma che entusiasmerà in particolare i bambini.



Sabato 26 e domenica 27 maggio

Giornata Europea delle Miniere



Visite ed eventi speciali presso la Miniera di Gambatesa, situata nella bellissima Val Graveglia ed esempio "vivente" di archeologia industriale, in occasione della X Giornata Nazionale delle Miniere. Un accurato restauro delle gallerie ne consente la visita fin nelle profondità della montagna, grazie anche alla ripresa del funzionamento del trenino che le attraversa; un moderno centro visite consente di approfondire la conoscenza e la storia delle miniere di manganese che per secoli sono state la vita di questa porzione di Liguria.

Domenica 3 giugno

Seconda Giornata Nazionale dei Piccoli Musei

Museo del Bosco al Lago delle Lame (Comune di Rezzoaglio).

Il Parco dell'Aveto ha iscritto il Museo del Bosco situato al Lago delle Lame alla Associazione Nazionale Piccoli Musei, per promuovere una nuova cultura gestionale dei Piccoli Musei che sia in grado di valorizzarne le specificità che sono differenti rispetto ad un grande museo, in particolare il legame più stretto con il territorio e con la comunità, la capacità di essere accoglienti e di offrire esperienze originali ai visitatori.

L'associazione ha organizzato per domenica 3 giugno la " Seconda Giornata Nazionale dei Piccoli Musei", alla quale il Parco dell'Aveto ha aderito con l'apertura straordinaria e gratuita del Museo del Bosco dalle ore 10.00 alle ore 17.00 e preparando un piccolo "dono" da distribuire ai visitatori.



Altri eventi

Sabato 21 aprile

"I rifugi del Parco: Anello di Malga Zanoni"

L'escursione parte lungo la strada sterrata che conduce alla Malga di Vallepiana e all'ex frantoio



Alta Val di Taro e prosegue fino ad arrivare al rifugio del Parco "Malga di Zanoni", aperto di recente e esempio di perfetta sostenibilità ecologica. Si sale poi fino a raggiungere l'AVML che si segue, in un bel percorso panoramico al confine con l'Emilia Romagna fino alla Baracchetta del Ghiffi, da dove poi su strada si ritorna al punto di partenza. Punto di ritrovo: ore 9.00 a Sopralacroce (Borzonasca) Rientro: ore 16.00 circa (pranzo al sacco) Difficoltà: media (4 ore circa – 350 m dislivello) Costo: 8 €

Domenica 6 maggio

Il crinale tra la Val Trebbia e la Val d'Aveto

Attraversando la bella faggeta che si estende sul crinale tra la val d'Aveto e la val Trebbia si giunge al Monte Roccabruna, punto panoramico da dove si godono splendide vedute sulle due valli. Al rientro si potrà visitare l'azienda Agricola PetraMartina, dove vengono allevate mucche dell'antica razza cabannina (presidio Slowfood) e vengono prodotti il formaggio "U Cabannin", yogurt e miele. Punto di ritrovo: oppure ore 9.30 al Valico del Fregarolo Rientro: ore 16.00 circa (pranzo al sacco) Difficoltà: media (4 ore – 400 m dislivello) Costo: 8 €



Sabato 26 e domenica 27 maggio

Funghi di Primavera

Il territorio dell'entroterra ligure e del Parco è molto rinomato per i funghi, di straordinario valore e qualità organolettiche. Il Parco sabato 26 e domenica 27 maggio, organizzerà un evento presso il Rifugio "A. Devoto" al Passo del Bocco, per poter apprezzare e conoscere i funghi che nascono nei nostri boschi a primavera ed in particolare gli Spinaroli, piccoli funghi dal profumo e sapore intenso. In queste due giornate infatti il menù del rifugio sarà incentrato su piatti con protagonisti gli spinaroli. Inoltre il Parco organizzerà una mostra micologica presso il Rifugio e la domenica mattina una breve escursione alla scoperta dei funghi



primaverili.

Orario mostra: sabato 14.30 – 18.00 e domenica 9.00 – 18.00

Punto di ritrovo escursione: domenica 27 ore 9.30 presso il Rifugio "A. Devoto" al Passo del Bocco (Comune di Mezzanego)

Sabato 2 e domenica 3 giugno

Trekking sull'Alta Via dei Monti Liguri

Escursione lungo le tappe 33, 34, 35 e 36 dell'Alta Via dei Monti Liguri che attraversano il Parco, a cura del **CAI** sezione di Chiavari (info: info@caichiavari.it) lungo crinali erbosi ricchi di splendide fioriture e valli ombrose ricoperte da vaste faggete



Ricettività:



- Consorzio Ospitalità Diffusa "Una Montagna di accoglienza nel Parco" www.unamontagnadiaccoglienza.it
- Rifugio Malga di Zanoni www.malgazanoni.org
- Rifugio A. Devoto www.rifugiodelbocco.it
- Rifugio Ventarola www.rifugioventarola.it
- Rifugio Monte Aiona-Prato Mollo Facebook: Rifugio Pratomollo-Monte Aiona
- Rifugio Casermette del Penna www.rifugiocasermettedelpenna.com





Parco del Beigua

UNESCO Global Geopark



Contatti: Via G. Marconi, 165 - 16011 Arenzano (GE)

E-mail: turismo@parcobeigua.it

Sito: www.parcobeigua.it

Tel: 0108590300

Social media: [Facebook](#), [Twitter](#), [Instagram](#)

Sabato 21 aprile

Trekking fotografico: tramonti e cieli stellati

In occasione della Giornata Mondiale della Terra un'escursione fotografica dedicata agli amanti degli scatti in notturna. In compagnia di Marco Bertolini, Guida del Parco e fotografo naturalista cattureremo i panorami mozzafiato che sovrastano la costa ligure dal Forte Geremia.



Un'esperienza unica fra le sfumature dei colori del tramonto... e quando il sole sarà calato posizioneremo i cavalletti per fotografare il cielo stellato. Per partecipare all'escursione è necessario dotarsi di macchina fotografica (reflex, mirrorless o compatta e cavalletto) e di

torcia per il rientro.

Ritrovo: ore 16 presso: piazza Vittorio Veneto, Masone Durata iniziativa: fino alle ore 23 circa

Cena: al sacco Costo escursione: € 10,00 Difficoltà: escursione mediamente impegnativa per camminatori abituali.

Prenotazione obbligatoria entro sabato alle ore 12, tel. 393.9896251 (Guide Coop. Dafne).

Sabato 28 aprile

La Badia di Tiglieto fra storia, natura e cultura

Attraversando il ponte di epoca romanica che scavalca l'Orba sembra di fare un passo indietro nella storia, al Medioevo, quando i monaci cistercensi abitavano la verde piana che ospita il complesso monumentale dell'abbazia.

Alle ore 10:30 presso la Badia di Tiglieto si terrà la presentazione del volume "Abbazia



di Santa Maria alla Croce di Tiglieto", a cura dell'arch. Pierpaolo Franzese, edizioni De Ferrari. Il nuovo volume tratteggia la storia del primo insediamento cistercense, in Italia e fuori dalla Francia,

dalle origini ad oggi, in una narrazione nella quale le vicende del monastero si intrecciano con il percorso storico e architettonico dell'edificio. Ingresso libero.

Nel pomeriggio partirà un'escursione alla scoperta della piana di Tiglieto, accompagnati dalla Guida del Parco: partendo dalla Badia, luogo sacro dove il tempo sembra essersi fermato, seguiremo un piacevole sentiero adatto a tutti, passando tra fitti boschi, tranquille anse sabbiose e profonde gole scavate nella roccia, alla scoperta del territorio dove i monaci cistercensi, nel lontano 1120, decisero di edificare l'abbazia di Santa Maria alla Croce.

Ritrovo: ore 14 presso: area pic nic Badia di Tiglieto Durata iniziativa: fino alle ore 18 circa Costo escursione: € 6,00 adulti, bambini fino a 12 anni gratuito Difficoltà: escursione adatta a tutti

Prenotazione obbligatoria entro venerdì alle ore 12, Ente Parco del Beigua tel. 010.8590300 - 393.9896251

Domenica 6 maggio

Una giornata con l'erpetologo lungo i sentieri del Parco

Insieme all'esperto del Parco tra specchi d'acqua, quieti stagni e praterie per scoprire piccoli rettili e anfibi curiosi, ospiti poco conosciuti del Beigua.



La primavera è sbocciata e la natura si risveglia! Scopriamo insieme alla Guida del Parco ed esperto erpetologo una delle più importanti zone umide del Beigua, la Torbiera del Laione, delicato habitat per anfibi e rettili. Seguiremo il Sentiero Natura Pratorotondo-Laione attraversando fitte faggete, piccoli laghetti e gli spettacolari blockfield, per conoscere da vicino rane, tritoni e serpenti, animali affascinanti ed estremamente delicati.

Ritrovo: ore 9:30 presso: Punto Info B. Bacoccoli (loc. Pratorotondo) Durata iniziativa: giornata intera Pranzo: al sacco Costo escursione: € 10,00 Difficoltà: escursione adatta a tutti. Prenotazione obbligatoria entro sabato alle ore 12, tel. 393.9896251 (Guide Coop. Dafne)

Escursione inserita nel programma "[Il Parco per i bambini](#)", una selezione di iniziative adatte anche ai più piccoli

Sabato 12 maggio

Grandi veleggiatori sul Parco del Beigua

In occasione della Giornata Mondiale della Migrazione un'uscita didattica di birdwatching didattica per grandi e piccini in compagnia dell'ornitologa Gabriella Motta. Alzando gli occhi al cielo, aiutati da un binocolo, è possibile vedere maestosi rapaci veleggiare e volteggiare tra le cime del Parco... e allora impariamo a riconoscerli!

Ritrovo: ore 9:30 presso: area verde



attrezzata, loc. Curlo, Arenzano Durata iniziativa: giornata intera Pranzo: al sacco Costo escursione: € 10,00 Difficoltà: escursione adatta a tutti
Prenotazione obbligatoria entro venerdì alle ore 12, tel. 393.9896251 (Guide Coop. Dafne)
Escursione inserita nel programma "[Il Parco per i bambini](#)", una selezione di iniziative adatte anche ai più piccoli

Domenica 13 maggio

Giornata nazionale dei sentieri - In cammino nei parchi 2018



Anche quest'anno l'Ente Parco aderisce alla Giornata Nazionale dei Sentieri, giunta alla sua 18^a edizione, che coincide con la 6^a edizione dell'iniziativa "**In cammino nei Parchi**", promossa dal **Club Alpino Italiano e da Federparchi**. Un momento significativo e unitario a carattere nazionale per richiamare l'attenzione di cittadini e amministratori pubblici sul valore dei sentieri e delle aree protette per la frequentazione, la conoscenza, la tutela e la valorizzazione del territorio.

In compagnia degli amici del Club Alpino Italiano della Commissione Regionale TAM

Liguria - Tutela Ambiente Montano – e con i soci CAI della Sezione Ligure, delle Sezioni di Savona, Varazze e La Spezia, nonché della Sottosezione di Arenzano, accompagnati dalla Guida e geologa del Parco, percorreremo gli scenografici sentieri attraverso il canyon della Val Gargassa.

Per informazioni e prenotazioni contattare la segreteria della Commissione Regionale TAM Liguria (347.0679007) oppure le sezione CAI di Savona e Varazze, la Sottosezione CAI di Arenzano e Ligure Genova e la Spezia

Sabato 19 maggio

Fiori fantastici e come fotografarli

Un pomeriggio insieme a Marco Bertolini Guida del Parco e fotografo naturalista, che illustrerà con una video presentazione alcune delle specie più colorate e caratteristiche che si possono incontrare in primavera nel territorio del Parco del Beigua e spiegherà le tecniche macro più indicate per fotografarle al meglio. A fine proiezione seguirà una sessione di macro-fotografia all'interno delle Serre di S. Nicola.

Ritrovo: ore 15:30 presso: Serre di San Nicola, Corso Firenze ingresso giardini Pellizzari (Genova) Durata iniziativa: fino alle ore 17:30 circa Costo escursione: € 8,00



Prenotazione obbligatoria entro venerdì alle ore 13 al numero 334.8053212 (Associazione ADM).

Domenica 20 maggio 2018

Alta Via in fiore

Arriva il mese di maggio, sboccia la primavera nel Parco e non può mancare una delle iniziative più



amate dai nostri amici escursionisti: l'Alta Via in fiore, giunta quest'anno alla sua 9ª edizione. In occasione della prima Giornata delle Api, preziose impollinatrici, accompagnati dalla Guida del Parco, esperto botanico, scopriremo le magnifiche fioriture che colorano questa stagione, dalla Dafne odorosa, riconoscibile per il suo profumo inconfondibile, alla Viola di Bertoloni, alle coloratissime e preziose orchidee che punteggiano il crinale. Un'escursione adatta a tutti e particolarmente interessante per gli appassionati di botanica.

Ritrovo: ore 9:30 presso: area pic nic Passo del Faiallo Durata iniziativa: giornata intera Pranzo: al sacco Costo escursione: € 10,00 adulti, bambini fino a 12 anni gratuito Difficoltà: escursione adatta a tutti. Prenotazione obbligatoria entro sabato alle ore 12, Ente Parco del Beigua tel. 010.8590300 - 393.9896251

Escursione inserita nel programma "[Il Parco per i bambini](#)", una selezione di iniziative adatte anche ai più piccoli

Sabato 26 maggio

Dai monti al pesto

Anche il Parco del Beigua sostiene la candidatura del Pesto Genovese al Mortaio a patrimonio immateriale dell'UNESCO con una gustosa escursione sulle alture di Varazze. Partendo dal centro storico raggiungeremo il santuario della Madonna della Guardia da dove potremo ammirare le forme del paesaggio della costa Ligure. Scendendo dalla cima del monte Grosso all'ora dell'aperitivo raggiungeremo il Pastificio Fiorini, per assaggiare un delizioso pesto e scoprire i rinomati Mandilli di Varazze, due prodotti a marchio Gustosi per natura del Parco del Beigua.

Ritrovo: ore 14 presso: Punto Informativo Palazzo Beato Jacopo (Varazze) Durata iniziativa: fino alle ore 19:30 circa Costo escursione: € 10,00 Difficoltà: escursione adatta a tutti.

Prenotazione obbligatoria entro venerdì alle ore 12, tel. 393.9896251 (Guide Coop. Dafne)



Domenica 27 maggio

Workshop fotografico: abitanti di strani mondi

Scopriamo la magia della Natura attraverso la macchina fotografica! Un'esperienza unica per entrare in contatto con la fauna e la flora del Parco del Beigua ed imparare ad usare le tecniche di macro più appropriate per ogni soggetto. Sotto l'attenta supervisione di Marco Bertolini, naturalista, fotografo e Guida ambientale del Parco del Beigua, i partecipanti potranno riprendere



orchidee, insetti, aracnidi, rettili e anfibi nella splendida cornice del Lago dei Gulli (Sassello). Consigliato corredo reflex e mirrorless. Ritrovo: ore 8 presso: piazza Rolla, Sassello Durata iniziativa: giornata intera Pranzo: al sacco Difficoltà: escursione adatta a tutti Informazioni e prenotazioni: shunka84@yahoo.it

Sabato 2 giugno **Voler Bene all'Italia**

La tradizionale partecipazione del Parco del Beigua all'iniziativa "**Voler bene all'Italia**" promossa da **Legambiente** con **Federparchi** e **ANCI** per valorizzare il ruolo dei Piccoli Comuni quali custodi delle bellezze del nostro Paese, quest'anno diventa l'occasione per conoscere i tesori geologici della Val Gargassa (Rossiglione). Le Guide del Parco ci accompagneranno lungo un percorso ad anello, tra guadi, laghetti, cascate e ripide pareti rocciose di conglomerato, per scoprire gli aspetti geologici e naturalistici unici di uno dei settori del Geoparco più ricchi di geodiversità e biodiversità. Al termine dell'escursione sarà possibile visitare l'Azienda Agricola Lavagè per una degustazione di formaggi a marchio Gustosi per natura del Parco del Beigua (facoltativa a pagamento).

Ritrovo: ore 9:30 presso: Campo Sportivo di Rossiglione - Loc. Gargassino Durata iniziativa: giornata intera Pranzo: al sacco Costo escursione: € 10,00 adulti, bambini fino a 12 anni gratuito Difficoltà: escursione mediamente impegnativa per camminatori abituali Prenotazione obbligatoria entro venerdì alle ore 12, Ente Parco del Beigua tel. 010.8590300 - 393.9896251





Ente Parco di
Montemarcello-Magra-Vara
Parco Naturale Regionale



SISTEMA DI
GESTIONE AMBIENTALE
CERTIFICATO

Contatti: Via A. Paci, 2 – 19038 Sarzana (SP) Italy

www.parcomagra.it

cea@parcomagra.it (dr. Anna Rossi)

Tel. 0187 691071 – 3271273871

Twitter: @PMontemarcello

Domenica 22 Aprile

La villa del Fodo, una pagina di storia della nostra Resistenza

In collaborazione con ANPI di Lerici



Appuntamento a La Serra Via Bacigalupi ore 9.30

Itinerario La Serra – Redarca - Rocchetta di Lerici

Percorso escursionistico (E) – calzature da trekking – acqua.

Guida ambientale escursionistica abilitata ed un rappresentante dell'ANPI di Lerici

Durata: mezza giornata

Percorso escursionistico – storico sulle colline di Lerici. Grazie alla preziosa collaborazione e partecipazione dell'ANPI di Lerici si rivivranno gli eventi storici della Resistenza legati al territorio e in particolare alla Villa del Fodo, utilizzata dai partigiani come antica tipografia clandestina. La visita offre anche l'opportunità di ammirare un piccolo bosco di lecci secolari e la sorgente di Redarca.

PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI: 0187691071 o 3271273871 (Coop Hydra)

Domenica 29 Aprile

Il Golfo dei Poeti fra storia e poesia



Appuntamento a Tellaro presso il cimitero ore 9.30

Percorso escursionistico (E) – calzature da trekking – acqua. Guida ambientale escursionista abilitata ed esperti di storia locale

*Itinerario Tellaro – La Serra- Fiascherino
Durata: giornata intera*

Percorso escursionistico-letterario da Tellaro alla Serra, passando dai siti storici di Portesone e Barbazzano. Grande importanza sarà riservata alle parole

degli scrittori (Lawrence, Shelley, Soldati, Bertolani) che qui hanno vissuto e ambientato le loro opere e agli aneddoti che verranno raccontati dagli esperti di storia locale, accompagnati laddove possibile da un sottofondo musicale. Fra questi Gino Cabano grande conoscitore del poeta locale Bertolani. Possibilità di pranzare a La Serra.

Costo del pranzo (facoltativo) 10 euro a persona

E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE AI NUMERI 0187691071 o 3271273871 (Coop Hydra)

Domenica 6 Maggio

La via dei Poeti, da Dante a Vittorini

Appuntamento a Bocca di Magra, parcheggio ore 9.30

*Itinerario Bocca di Magra – Montemarcello
Percorso escursionistico (E) – calzature da trekking – acqua.*

Guida ambientale escursionista abilitata ed un esperto di storia locale

Durata: giornata intera

Pranzo al sacco

Percorso escursionistico-letterario nei luoghi di soggiorno e d'ispirazione di grandi autori che hanno amato e vissuto il nostro territorio. Un esperto di storia locale farà rivivere il loro ricordo con aneddoti e lettura di alcuni stralci delle loro opere.

Il percorso parte da Bocca di Magra sulle tracce di Fortini, Vittorini, Sereni, Montale e Duras, fino ad arrivare a Montemarcello con Dante, Petrarca, D'Annunzio e Pazzi.

PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI: 0187691071 o 3271273871 (Coop Hydra)



Domenica 20 Maggio

In collaborazione con il Comune di Riccò del Golfo

I jeans della Val di Vara

Percorso escursionistico (E) – calzature da trekking – acqua.

Guida ambientale escursionista abilitata

Durata: giornata intera, Pranzo al sacco



Giornata dedicata alla scoperta di una realtà poco conosciuta: forse non tutti sanno che nel settecento nella valle si produceva la canapa, e che questa veniva lavorata con i mulini ad acqua, nella zona che ha preso il nome di “Valle dei Mulini” nel comune di Riccò, questa tela veniva contrabbandata con il sale genovese, da lì il nome di “tela genovese”. In questa zona, grazie al finanziamento della Comunità Europea è stato realizzato il progetto di Albergo diffuso di Codeglia.

Organizzazione e svolgimento a cura del Comune di Riccò del Golfo in collaborazione con Il Parco PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI: 0187691071 o 3271273871 (Coop Hydra)

Venerdì 25 e sabato 26 maggio

PROGETTO INTENSE - ENTE PARCO DI MONTEMARCELLO MAGRA VARA – FIAB

Nell’ambito del Progetto INTENSE (Itinerari Turistici Sostenibili) il Parco di Montemarcello-Magra-Vara organizza un evento che prevede per venerdì 25 un convegno di presentazione del progetto, a seguire un’escursione con accompagnamento di guida cicloturistica lungo la ciclopedonale del Canale Lunense in collaborazione con la FIAIB Regionale, che terminerà presso l’Area Archeologica di Luni, con visita ed aperitivo; per sabato 26 trekking con guida.

Venerdì 25 Maggio

Convegno di presentazione del progetto Progetto INTENSE (Itinerari Turistici Sostenibili)

Pedalando verso l’antica Luni con aperitivo

Itinerario Sarzana – Percorso ciclopedonale del Canale Lunense – Area Archeologica di Luni

Guida cicloturistica

Visita dell’Area Archeologica di Luni e aperitivo



Sabato 26 Maggio

Escursione sul Promontorio Caprione con guida

PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI: 0187691071 o 3271273871 (Coop Hydra)

Domenica 3 Giugno

La farfalla dorata di San Lorenzo

Appuntamento Monti Branzi ore 18.30



Itinerario Monti Branzi – Monti San Lorenzo

Percorso escursionistico (E) – calzature da trekking – acqua.

Guida ambientale escursionista abilitata ed esperto massimo del fenomeno

Durata: mezza giornata

Il Parco di Montemarcello Magra Vara in collaborazione con il Professor Enrico Calzolari organizza un'escursione con guida naturalistica dedicata alla visione del fenomeno archeoastronomico della Farfalla dorata, evento che coincide con il solstizio d'estate e che è visibile al tramonto. Il fenomeno si può osservare sul promontorio del Caprione poco distante da Lerici, presso un sito in cui è stata rinvenuta un'area sacra databile tra il terzo e il quarto millennio prima di Cristo, tempi in cui la zona era abitata dai Liguri Apuani, in località Monti di San Lorenzo. La luce solare attraversando il foro creato da un tetralite, un insieme di quattro pietre, a forma di losanga, proietta su una roccia

vicina la suggestiva immagine di una farfalla dorata. Grazie alla preziosa presenza del Professor Enrico Calzolari, scopritore e massimo esperto del fenomeno, si avrà la possibilità di comprendere e rivivere la magia di questo luogo unico e singolare proprio come seimila anni orsono.

PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI: 0187691071 o 3271273871 (Coop Hydra)

ALTRE ATTIVITA' PATROCINATE DAL PARCO

Sabato 21 Aprile

CENTROSPORTAVVENTURA A.S.D - ENTE PARCO DI MONTEMARCELLO MAGRA VARA

Family Rafting in Val di Vara

Appuntamento uscita autostrada Brugnato, presso sede del Centrosportavventura A.S.D ore 13,30

L'esperienza è ripetibile per tutto il periodo dal 21 aprile al 5 giugno, preferibilmente il sabato e la domenica e comunque nei festivi alle ore 13,30

Discesa in rafting sul fiume Vara
Durata: mezza giornata.

Discese in rafting dedicate alle famiglie sul Fiume Vara da Brugnato al Ponte di Ramello. Età minima 8 anni. Tutto il materiale tecnico è fornito dagli organizzatori (muta e giacca in neoprene, salvagente, casco). A carico dei partecipanti un paio di scarpe che si bagneranno, una maglia da indossare sotto la muta e il necessario per fare la doccia.

Durata del percorso circa 1,5 ore per circa 4 km.

Possibilità di merenda al rientro presso il punto ristoro.

Costo € 25 gli adulti €20 i ragazzi sotto i 14 anni

A cura del Centro Sport Avventura A.S.D. in collaborazione con Il Parco.

PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI: Walter Filattiera mobile phone +39.338.9998561



Domenica 22 Aprile

"Festa delle Oasi"

LIPU - ENTE PARCO DI MONTEMARCELLO MAGRA VARA



Appuntamento Arcola, Oasi LIPU loc. San Genesio ore 9.30

Visita guidata durata: giornata intera

In occasione della festa nazionale delle Oasi e delle Riserve LIPU, visita guidata con birdwatching lungo i sentieri dell'Oasi con liberazione di rapaci curati presso i centri di recupero e attività per bambini dai 5 ai 12 anni. L'evento è a offerta libera.

Il giorno della festa si potrà effettuare l'iscrizione alla LIPU con

promozioni speciali.

Organizzazione e svolgimento a cura dell'Oasi LIPU di San Genesio in collaborazione con Il Parco
PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI tel. 349 095 6080, e-mail oasi.arcola@lipu.it

Sabato 26 Maggio

**LIPU - ENTE PARCO DI MONTEMARCELLO
MAGRA VARA**

**Spaventi serpenti: come evitarli (gli
spaventi) e come tutelarli (i serpenti)**

Appuntamento Arcola, Oasi LIPU loc. San Genesio nro divulgativo- Organizzazione e svolgimento a cura dell'Oasi LIPU di San



Genesisio in collaborazione con Il Parco.

Durata: mezza giornata

Incontro divulgativo sui rettili con Nicolò Ferrari, medico veterinario

Organizzazione e svolgimento a cura dell'Oasi LIPU di San Genesisio in collaborazione con Il Parco

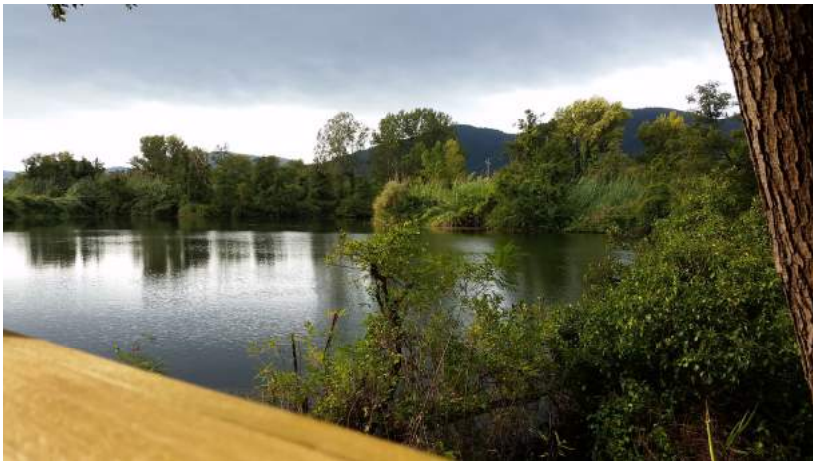
PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI tel. 349 095 6080, e-mail oasi.arcola@lipu.it

Domenica 27 Maggio

LIPU - ENTE PARCO DI MONTEMARCELLO MAGRA VARA

I Bozi di Sarzana

Percorso escursionistico (E) – calzature da trekking – acqua.



Organizzazione e svolgimento a cura dell'Oasi LIPU di San Genesisio in collaborazione con Il Parco e la **LIPU**.

Durata: giornata intera

Passeggiata con birdwatching per scoprire la ricca avifauna che popola una delle zone umide più importanti della Liguria, caratterizzata da un complesso di

otto laghetti artificiali completamente naturalizzati. L'area offre rifugio e riparo a numerose specie di uccelli migratori e stanziali. PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI: tel. 349 095 6080, e-mail oasi.arcola@lipu.it

Sabato 2 e Domenica 3 Giugno

ADS CLUB I DUE LAGHI - ENTE PARCO DI MONTEMARCELLO MAGRA VARA

SARZANA WESTERN WEEKEND

Sarzana Western Weekend

Samisa Ranch, Bradiola

Visita guidata

Organizzazione e svolgimento a cura dell'ADS Club I due Laghi in collaborazione con Il Parco di Montemarcello Magra Vara



Durata: da sabato 2 alle ore 15.00

Giornate dedicate alle attività legate all'equitazione: battesimo della sella, cow horse, team penning. Escursione ai Bozi di Saudino

PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI: 3289691101 – 0187620454



Parco Naturale Regionale di Piana Crixia

Via G. Chiarlone, 47 – 17058 PIANA CRIXIA (SV)

Contatti: Maria Paola Chiarlone
<http://www.parks.it/parco.piana.crixia/>
parco@comune.pianacrixia.sv.it
[Tel.019 570021/int.4](tel:019570021)

Domenica 13 Maggio e Giovedì 24 Maggio

PERCORSO PROFUMO DI GINESTRA LUNGO IL SENTIERO DELLE CRESTE

escursione a prenotazione. L'iscrizione deve pervenire entro la data rispettivamente del 10 e 20 maggio all'indirizzo di posta elettronica parco@comune.pianacrixia.sv.it



Attività di Educazione Ambientale

Martedì 8 Maggio e Mercoledì 30 Maggio: gli studenti delle scuole del distretto di Cairo Montenotte saranno guidati, con la collaborazione di esperti del **CAI** ad una escursione guidata che prevede la visita al rinnovato **Centro Visitatori del Parco di Piana Crixia**, per poi proseguire in direzione dell'antica **Ghiacciaia** posta a ridosso della "ritrovata bealera", fino a raggiungere lo stupefacente "**Fungo di Pietra**" della Località Borgo passeggiando lungo gli argini del Fiume **Bormida**.



Ricettività

- Trattoria Triopoli (Piana Crixia, Via Giovanni Chiarlone 28) tel. +39 019-570028
- O'Connell Strett Pub (Piana Crixia, Località Gallareto 16) tel. +39 019-570099
<https://www.facebook.com/OConnellStreetPub>
- Albergo Ristorante Villa Carla (Piana Crixia, Loc. Via Valpiana 23) tel.+39 019-570019
- www.hotelvillacarla.it
- B&B La Celestina (Piana Crixia, Località Gallareto) telefono +39 333 974 4261
www.facebook.com/lacelestina/posts
- Fattoria didattica Ratatouille (Deگو, Strada Scarroni 7) telefono +39333-82277536
www.laratatouilledego.it



Parco di Portofino

Contatti: Labter Parco di Portofino

E-mail: labter@parcoportofino.it

www.parcoportofino.it

Tel. 3480182556 - 3480182557

Twitter: @ParcoPortofino

<https://www.facebook.com/ente.parcoportofino/>

Mercoledì 25 Aprile

“Le batterie con il soldato Enzo”



Escursione guidata per famiglie alla scoperta delle Batterie della Seconda Guerra Mondiale accompagnati dal soldato Enzo, con vastissimo panorama sul golfo di Genova.

Attività gratuita.

Prenotazione obbligatoria scrivendo a labter@parcoportofino.it oppure telefonando al 3480182556 - 3480182557

Sabato 28 Aprile

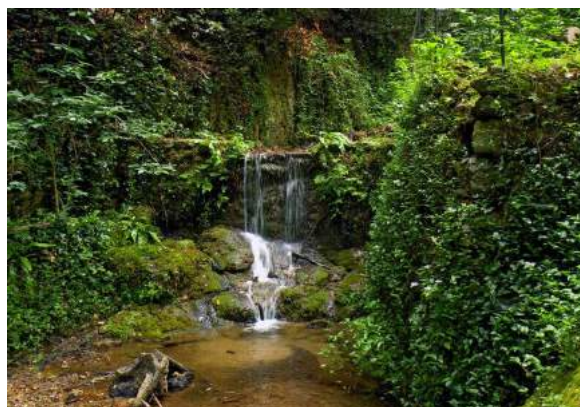
“Laboratorio del Miele al Mulino del Gassetta”

Un'occasione unica per conoscere tutti i processi e le lavorazioni che dal volo dell'ape portano fino al miele sulla tavola potendo anche avere la possibilità di toccare con mano tutti gli strumenti di produzione e di vedere da molto vicino le api al lavoro con possibilità di degustazione finale.

Attività organizzata da La Portofinese

Attività a pagamento € 20,00 per gli adulti e € 10,00 per i bambini. Prenotazione obbligatoria (num max 20 persone) scrivendo a info@laportofinese.it

oppure telefonando a 3338094455



Domenica 29 Aprile
"Il Sentiero dei Tubi"

Escursione guidata lungo l'antico acquedotto che percorre il versante meridionale da San Rocco di Camogli alla località Caselle.



Costo servizio guida: 10 euro a persona (massimo 18 partecipanti). Prenotazione obbligatoria scrivendo a labter@parcoportofino.it oppure telefonando al 3480182556 - 3480182557

Martedì 1 Maggio
"Gli asini nel Parco di Portofino"

Una mattina dedicata alla conoscenza degli asini della nuova azienda agricola "Donkey's home". Escursione per famiglie da Nozarego al Mulino del Gassetta. Attività gratuita.

Sabato 5 Maggio
"YOGA al Mulino del Gassetta"

dalle ore 11:00 alle ore 12:00

Attività organizzata da La Portofinese. Attività a pagamento € 20,00 a persona

E' prevista la prenotazione obbligatoria (num max 20 persone) scrivendo a info@laportofinese.it oppure telefonando a 3338094455

Domenica 6 Maggio
"Il Sentiero dei Tubi e pranzo all'Agririfugio Molini"

Escursione guidata lungo l'antico acquedotto che percorre il versante meridionale da San Rocco di Camogli alla località Caselle. Al termine dell'escursione, pranzo con prodotti tipici presso l'Agririfugio Molini. Servizio guida gratuito. Pranzo: 25 euro a persona. Prenotazione obbligatoria scrivendo a labter@parcoportofino.it oppure telefonando al 3480182556 - 3480182557



Domenica 13 Maggio
"In Cammino nei Parchi: Escursione a Montallegro"



Durante la Giornata "In cammino nei Parchi", organizzata in collaborazione con il **CAI e Federparchi**, il Parco di Portofino propone un'escursione lungo l'antico sentiero che da Rapallo porta al Santuario di Montallegro che rientra nel SIC gestito dall'Ente Parco. Attività gratuita.
Prenotazione obbligatoria scrivendo a labter@parcoportofino.it oppure telefonando al 3480182556 - 3480182557

Domenica 13 Maggio
"Il Sentiero dei Tubi"

Escursione guidata lungo l'antico acquedotto che percorre il versante meridionale da San Rocco di Camogli alla località Caselle. Costo servizio guida: 10 euro a persona (massimo 18 partecipanti). Prenotazione obbligatoria scrivendo a labter@parcoportofino.it oppure telefonando al 3480182556 - 3480182557



Sabato 19 Maggio
"Kayak Tour"



Un'escursione emozionante adatta a tutti che permette di prendere confidenza con il kayak, pagaiando in un mare bellissimo e trasparente e di esplorare le meraviglie del Promontorio di Portofino e dell'Area Marina Protetta. Escursione organizzata da Outdoor Portofino.
Costo attività: 35 euro a persona. Prenotazione obbligatoria: info@outdoorportofino.com

Domenica 20 Maggio

"Il Sentiero dei Tubi"

Escursione guidata lungo l'antico acquedotto che percorre il versante meridionale da San Rocco di Camogli alla località Caselle. Costo servizio guida: 10 euro a persona (massimo 18 partecipanti). Prenotazione obbligatoria scrivendo a labter@parcoportofino.it oppure telefonando al 3480182556 - 3480182557



Domenica 27 Maggio

"Il Sentiero dei Tubi"

Escursione guidata lungo l'antico acquedotto che percorre il versante meridionale da San Rocco di Camogli alla località Caselle. Costo servizio guida: 10 euro a persona (massimo 18 partecipanti). Prenotazione obbligatoria scrivendo a labter@parcoportofino.it oppure telefonando al 3480182556 - 3480182557

Domenica 27 Maggio

"Giornata UNICEF per l'infanzia nel Parco di Portofino"

Attività per famiglie, bambini e ragazzi all'interno della "Giornata UNICEF" all'interno del Parco, nominato luogo simbolo dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza. Attività gratuita. Per informazioni: www.parcoportofino.it – www.comunesml.it

Altre attività

CENTRO VISITA delle BATTERIE

Sarà possibile visitare le Batterie il sabato e la domenica, il 25 e 30 aprile, il 1 maggio

Gli orari di apertura al pubblico saranno i seguenti:

Apertura dalle ore 10.00 alle 17.00.

Due partenze di visite guidate: alle ore 11.00 e alle ore 15.00



Il Centro Visita delle Batterie offre agli escursionisti diverse tipologie di visita alla scoperta della storia della 202^a Batteria Chiappa. Il Centro, allestito con impianti tecnologici, può essere visitato gratuitamente ed offre un primo approccio generale alla tematica.

Per approfondire sarà possibile partecipare ad una delle 2 visite guidate giornaliere della durata di 1 ora che porteranno alla scoperta degli angoli nascosti di queste installazioni militari della Seconda Guerra Mondiale. Durante

le visite guidate il Centro resterà chiuso. Il costo della visita guidata è di 5 euro ad adulto e 3 euro ridotto per bambini sotto i 12 anni. Grazie alla visita potrete entrare nel "cuore" delle Batterie visitando angoli altrimenti non visibili al pubblico come ad esempio le numerose gallerie scavate nella roccia!

Per info e prenotazioni: labter@parcoportofino.it - 3480182556 – 3480182557

Ricettività

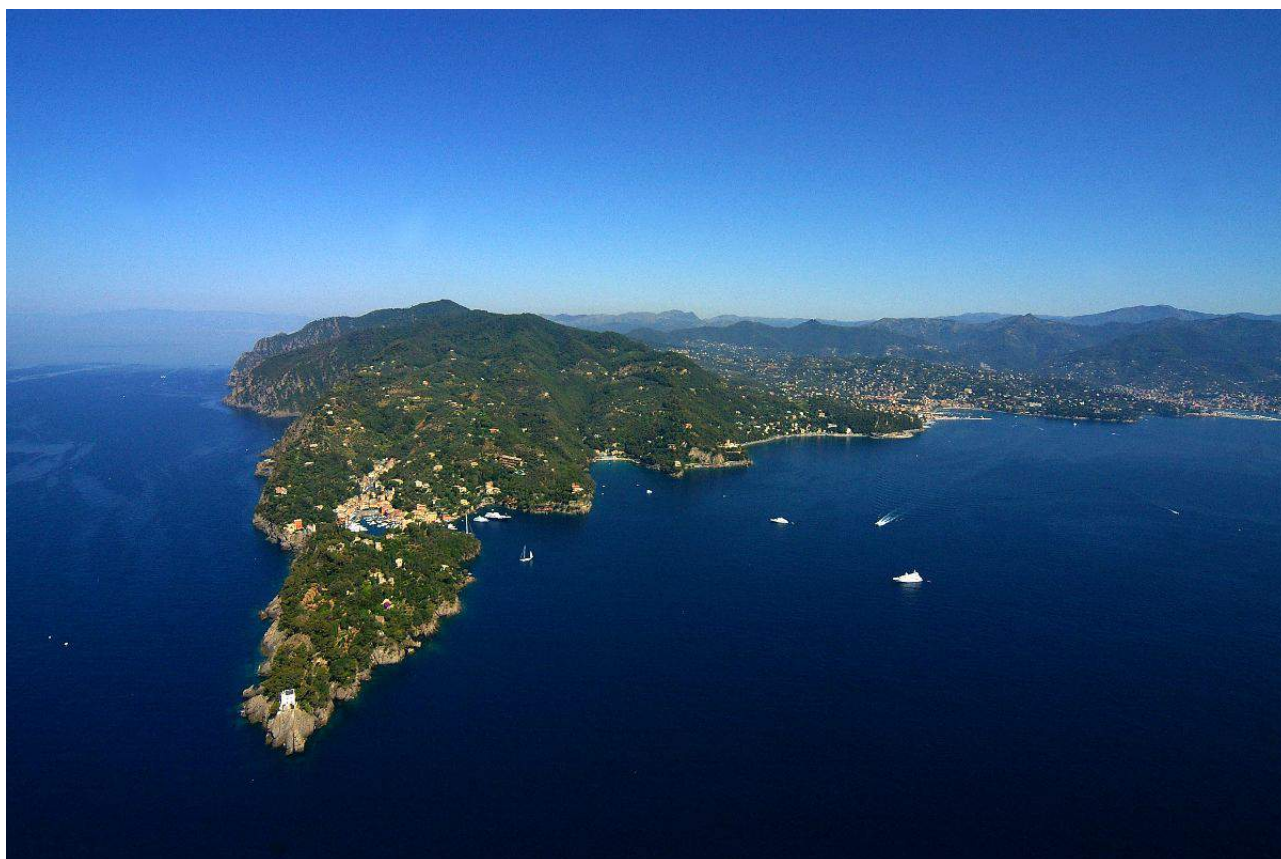
WEEKEND ALLA LOCANDA: <http://www.parcoportofino.it/experience/Locanda.pdf>

WEEKEND ALL'AGRIRIFUGIO:

http://151.1.25.93/parcodiportofino/resources/cms/documents/Weekend_Agririfugio.pdf

PORTOFINO ON FOOT: http://www.parcoportofino.it/experience/Portofino_On_Foot.pdf

FATTORIA A DUE PASSI DA PORTOFINO: <http://www.parcoportofino.it/experience/fattoria.pdf>





Parco Nazionale Cinque Terre

Area Marina Protetta

Contatti: Via Discovolo snc - c/o Stazione Manarola - 19017 Riomaggiore (SP)

Tel. 0187/762600 - Fax 0187/760040

www.parconazionale5terre.it

E-mail: info@parconazionale5terre.it

Twitter: @parco5terre

Regolamento generale

- le escursioni guidate sono comprese nella Cinque Terre Card. Per i non possessori il costo e' di € 6,50/escursione
- E' obbligatorio l'uso di scarpe da trekking
- In condizione di meteo avverse il calendario potra' subire modifiche
- Prenotazioni: obbligatorie presso i Cinque Terre Points, telefonando allo 0187 743500 oppure tramite mail: visiteguidate@ati5terre.it

Martedì 1 Maggio

I limoni ed i vigneti di Monterosso

Trekking lungo il sentiero che collega Fegina al centro storico del paese con vista sui vigneti e limoneti

trekking* a Monterosso

punto di incontro/meeting point:

Monterosso Cinque Terre Point stazione FS

orario/at h: 10,30

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento, prenotazione obbligatoria / optional wine tasting for a fee. reservation required



Mercoledì 2 Maggio

Tra i vigneti della Fondazione Manarola

Grazie alla Fondazione sono state recuperate un notevole numero di "terre incolte" situate sopra Manarola. Grazie all'operato dei volontari, si sta cercando di salvaguardare il territorio e ridurre il rischio idrogeologico.

trekking* a Manarola

punto di incontro/meeting point: Manarola Cinque Terre Point stazione FS

orario/at h: 10,30 a.m.

durata: 3 h circa

*degustazione facoltativa a pagamento

Giovedì 3 Maggio

I santuari delle Cinque Terre : Escursione al Santuario di NS di Reggio (Volastra)

Alla scoperta dei sentieri meno conosciuti delle Cinque Terre

trekking* a Vernazza- Reggio-Vernazza

punto di incontro/meeting point: Vernazza Cinque Terre Point stazione FS

orario/at h: 16,00 a.m.

durata: 3 h circa

* al termine possibilità di degustazione facoltativa a pagamento

Venerdì 4 Maggio

Storia e Cultura: Tour turistico di Corniglia



Alla scoperta delle peculiarità, della storia e delle tradizioni del borgo

punto di incontro/meeting point: Corniglia

Cinque Terre Point stazione FS

orario/at h: 10,00 a.m.

durata: 3 h circa

Sabato 5 Maggio

Storia e Cultura: Tour turistico di Manarola

Alla scoperta delle peculiarità, della storia e delle tradizioni del borgo

punto di incontro/meeting point: Manarola Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 10,00 a.m.

durata: 3 h circa

Domenica 6 Maggio

I santuari delle Cinque Terre: escursione al Santuario di NS di Montenero (Riomaggiore)

Alla scoperta dei sentieri meno conosciuti delle Cinque Terre

trekking* a Riomaggiore- Montenero-Riomaggiore

punto di incontro/meeting point: Riomaggiore Cinque

Terre Point, loc. Lavaccio

orario/at h: 10,30

durata: 3 h circa

* al termine possibilità di degustazione facoltativa a pagamento



Lunedì 7 Maggio

Tra i vigneti della Fondazione Manarola



trekking* a Manarola/ *in Manarola*

punto di incontro/meeting point: Manarola
Cinque Terre Point stazione FS

orario/at h: 10,30 a.m.

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento dei vini DOC della zona

Martedì 8 Maggio

Storia e Cultura: Tour turistico di Monterosso

Alla scoperta delle peculiarità, della storia e delle tradizioni del borgo

punto di incontro/meeting point: Monterosso Cinque Terre Point, stazione fs

orario/at h: 10,00 a.m.

durata: 3 h circa

Mercoledì 9 Maggio

il cammino millenario

Trekking lungo l'antico sentiero che collega Manarola alla frazione di Volastra e quindi a Corniglia

trekking* Manarola – Volastra - Corniglia

punto di incontro/meeting point: Manarola Cinque Terre Point stazione FS

orario/at h: 9,30

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento, prenotazione obbligatoria

Giovedì 10 Maggio

Camminando...sul mare

Trekking lungo il sentiero lungo costa (Verde

Azzurro) che collega Vernazza a Corniglia

trekking* Vernazza - Corniglia

punto di incontro/meeting point: Vernazza

Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 10,30

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento



Venerdì 11 Maggio

Storia e Cultura: Tour turistico di Corniglia

Alla scoperta delle peculiarità, della storia e delle tradizioni del borgo

punto di incontro/meeting point: Corniglia Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 10,00 a.m.

durata: 3 h circa

Sabato 12 Maggio

Dal vigneto alla cantina



Trekking e visita alla Cantina Agricoltura delle Cinque Terre

L'incontro con i produttori del vino Cinque Terre DOC e dello Sciacchetrà DOC permette al visitatore di essere testimone del processo che porta dalla coltura della vite, alla raccolta delle uve e quindi alla realizzazione del prodotto principe del territorio delle Cinque Terre.

trekking* Manarola - Groppo - Manarola

punto di incontro/meeting point: Manarola Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 10,30

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento

Domenica 13 Maggio

Storia e Cultura: Tour turistico di Riomaggiore

Alla scoperta delle peculiarità, della storia e delle tradizioni del borgo

punto di incontro/meeting point: Riomaggiore Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 10,00 a.m.

durata: 3 h circa

Lunedì 14 Maggio

Storia e Cultura: Tour turistico di Manarola

Alla scoperta delle peculiarità, della storia e delle tradizioni del borgo

punto di incontro/meeting point: Manarola Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 10,00 a.m.

durata: 3 h circa



Martedì 15 Maggio

I limoni ed i vigneti di Monterosso

Trekking lungo il sentiero che collega Fegina al centro storico del paese con vista sui vigneti e limoneti

trekking* a Monterosso

punto di incontro/meeting point: Monterosso Cinque Terre Point stazione FS

orario/at h: 10,30

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento

Mercoledì 16 Maggio

Tra i vigneti della Fondazione Manarola



Grazie alla Fondazione sono state recuperate un notevole numero di "terre incolte" situate sopra Manarola. Grazie all'operato dei volontari, si sta cercando di salvaguardare il territorio e ridurre il rischio idrogeologico.

trekking* a Manarola

punto di incontro/meeting point:

Manarola Cinque Terre Point stazione FS

orario/at h: 10,30 a.m.

durata: 3 h circa

*degustazione facoltativa a pagamento

Giovedì 17 Maggio

I santuari delle Cinque Terre: escursione al Santuario di NS di Reggio (Volastra)

Alla scoperta dei sentieri meno conosciuti delle Cinque Terre

trekking* a Vernazza- Reggio-Vernazza

punto di incontro/meeting point: Vernazza Cinque Terre Point stazione FS

orario/at h: 16,00 a.m.

durata: 3 h circa

* al termine possibilità di degustazione facoltativa a pagamento

Venerdì 18 Maggio

il cammino millenario

Trekking lungo l'antico sentiero che collega Manarola alla frazione di Volastra e quindi a Corniglia

trekking* Manarola – Volastra - Corniglia

punto di incontro/meeting point: Manarola Cinque Terre Point stazione FS

orario/at h: 9,30

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento

Sabato 19 Maggio

Camminando...sul mare

Trekking attraverso il sentiero lungo costa (Verde Azzurro) che collega Vernazza a Corniglia trekking* Vernazza - Corniglia

punto di incontro/meeting point: Vernazza Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 10,30

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento

Domenica 20 Maggio

Le viti delle Cinque Terre

Trekking e incontro con il produttore (az. Agricola Possa – Riomaggiore). L'incontro con i produttori del vino Cinque Terre DOC e dello Sciacchetra DOC e la visita alle "terrazze" tipiche delle Cinque Terre, permette al visitatore di essere testimone del processo che porta dalla coltura della vite, alla raccolta delle uve e quindi alla realizzazione del prodotto principe del territorio delle Cinque Terre.

trekking* Riomaggiore – Loc. Possa - Riomaggiore

punto di incontro/meeting point: Riomaggiore Cinque Terre Point, loc. Lavaccio

orario/at h: 10,30

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento



Lunedì 21 Maggio

L'antico borgo di Lemen

Partenza da Riomaggiore in bus. Una volta giunti in loc. Telegrafo, proseguimento a piedi lungo lo storico sentiero che conduce a Riomaggiore passando per l'antico borgo di Lemen.

trekking* Riomaggiore – Telegrafo - Riomaggiore

punto di incontro/meeting point: Riomaggiore Cinque Terre Point, loc. Lavaccio

orario/at h: 9,15

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento

Martedì 22 Maggio

I limoni ed i vigneti di Monterosso

Trekking lungo il sentiero che collega Fegina al centro storico del paese con vista sui vigneti e limoneti

trekking* a Monterosso

punto di incontro/meeting point:

Monterosso Cinque Terre Point stazione FS

orario/at h: 10,30



durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento

Mercoledì 23 Maggio

Le viti delle Cinque Terre

Trekking e incontro con il produttore (az. Agricola Crovara – Manarola). L'incontro con i produttori del vino Cinque Terre DOC e dello Sciacchetra DOC e la visita alle "terrazze" tipiche delle Cinque Terre, permette al visitatore di essere testimone del processo che porta dalla coltura della vite, alla raccolta delle uve e quindi alla realizzazione del prodotto principe del territorio delle Cinque Terre. trekking* Manarola

punto di incontro/meeting point: Manarola Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 10,30

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento



Giovedì 24 Maggio

Storia e Cultura: Tour turistico di Vernazza

Alla scoperta delle peculiarità, della storia e delle tradizioni del borgo

punto di incontro/meeting point: Vernazza Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 10,00 a.m.

durata: 3 h circa

Venerdì 25 Maggio

Camminando...sul mare

Trekking attraverso il sentiero lungo costa

(Verde Azzurro) che collega Vernazza a Corniglia trekking* Vernazza - Corniglia

punto di incontro/meeting point: Vernazza Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 10,30

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento

Sabato 26 Maggio

Podere Case Lovara

Percorrendo il sentiero che da Levanto conduce a Monterosso, si raggiunge Podere Case Lovara, fulcro di un progetto di recupero



di un mondo agricolo secolare e di sviluppo sostenibile delle risorse locali.

trekking* Riomaggiore – Telegrafo - Riomaggiore

punto di incontro/meeting point: Riomaggiore Cinque Terre Point, loc. Lavaccio

orario/at h: 9,30

durata: 3 h circa

Possibilità di visitare sito FAI "Case Lovara"

*al termine degustazione facoltativa a pagamento

Domenica 27 Maggio

Le viti delle Cinque Terre



Trekking e incontro con il produttore (az. Agricola Litan – Riomaggiore). L'incontro con i produttori del vino Cinque Terre DOC e dello Sciacchetra DOC e la visita alle "terrazze" tipiche delle Cinque Terre, permette al visitatore di essere testimone del processo che porta dalla coltura della vite, alla raccolta delle uve e quindi alla realizzazione del prodotto principe del territorio delle Cinque Terre.

trekking* Riomaggiore

punto di incontro/meeting point: Riomaggiore Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 9,15

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento

Lunedì 28 Maggio

Tra i vigneti della Fondazione Manarola

Grazie alla Fondazione sono state recuperate un notevole numero di "terre incolte" situate sopra Manarola. Grazie all'operato dei volontari, si sta cercando di salvaguardare il territorio e ridurre il rischio idrogeologico.

trekking* a Manarola

punto di incontro/meeting point:: Manarola Cinque Terre Point stazione FS

orario/at h: 10,30 a.m.

durata: 3 h circa

*degustazione facoltativa a pagamento



Martedì 29 Maggio

Storia e Cultura: Tour turistico di Monterosso

Alla scoperta delle peculiarità, della storia e delle tradizioni del borgo

punto di incontro/meeting point:: Monterosso Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 10,00 a.m.

durata: 3 h circa

Mercoledì 30 Maggio

Le viti delle Cinque Terre

Trekking e incontro con il produttore (az. Agricola Burasca – Manarola). L'incontro con i produttori del vino Cinque Terre DOC e dello Sciacchetra DOC e la visita alle "terrazze" tipiche delle Cinque Terre, permette al visitatore di essere testimone del processo che porta dalla coltura della vite, alla raccolta delle uve e quindi alla realizzazione del prodotto principe del territorio delle Cinque Terre.

trekking* Manarola

punto di incontro/meeting point: Manarola Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 10,30

durata: 3 h circa

*al termine degustazione facoltativa a pagamento

Giovedì 31 Maggio

Storia e Cultura: Tour turistico di Vernazza

Alla scoperta delle peculiarità, della storia e delle tradizioni del borgo

punto di incontro/meeting point:: Vernazza

Cinque Terre Point, stazione FS

orario/at h: 10,00 a.m.

durata: 3 h circa



Altre attività



In collaborazione con Società Dante Alighieri

http://www.parconazionale5terre.it/man_dettaglio_man.php?id=2267

Venerdì 27 Aprile

Parco Montale

I vendemmianti clivi di Manarola

Percorso letterario dedicato alla coltivazione e alla natura del nostro territorio che



attraversa uno dei paesaggi terrazzati a vite meglio conservati delle Cinque Terre. Qui ripercorreremo le principali liriche e letture legate alla nostra terra e la sua coltivazione. Focus su fauna e flora locale, con interventi più favolistici e racconti itineranti.

Durata: 1 ore e 30 circa

Difficoltà: turistico ma con salita e fondo acciottolato, si consigliano calzature idonee

Luogo di ritrovo: ore 15 di fronte punto Info Point Parco, Stazione di Manarola.

Seguirà presentazione del volume La Caratata di Monterosso del 1642 presso la sede dell'Ente Parco a Manarola.

Saranno presenti gli autori Aldo Viviani e Valeria Zattera. Al termine assaggio di vino DOC Cinque Terre, con sommelier AIS.

Sabato 19 maggio

Parco Montale

Versi all'ombra del Gigante

Fegina – Gigante – Purtigiùn – Villa Montale – Punta Mesco

Si completano ed approfondiscono i temi legati alla memoria montaliana ripercorrendo i luoghi della memoria del poeta intorno a Villa Montale, "la pagoda gialla" con approfondimenti sulla vita locale e la sfera sentimentale (infanzia e amori). Si risale poi fino all'Eremo di Sant'Antonio del Mesco.

Dal punto di vista naturalistico sono il Mesco, il mare e le bellezze naturali ad essere risaltate con le numerose emergenze naturalistiche da evidenziare.



Durata: 3 ore circa; **Difficoltà:** turistico nella prima parte, escursionistico nella seconda parte riguardante il sentiero che conduce a Punta Mesco. Si consigliano calzature idonee quali scarpe da trekking o da ginnastica.

Luogo di ritrovo: ore 16 di fronte punto Info Point Parco, Stazione FS di Monterosso

Venerdì 25 maggio

Parco Montale

Albero creatura meravigliosa

Alla Scoperta dei grandi patriarchi delle Cinque Terre

Percorso naturalistico letterario ed escursionistico che dal Santuario della Madonna di Reggio scende a Vernazza. Introduce oltre al tema del paesaggio, l'elemento dell'albero nella natura locale, nella letteratura e nella poesia. Partenza con bus del Parco da Vernazza e rientro a piedi, durata tre ore, escursionistico.

Durata: 3 ore circa; **Difficoltà:** escursionistico. Si consigliano calzature idonee quali scarpe da trekking o da ginnastica.

Luogo di ritrovo: ore 15 di fronte punto Info Point Parco, Stazione FS di Vernazza

Modalità di partecipazione

La **partecipazione** ai percorsi è **gratuita**, su prenotazione (*max 25 partecipanti*), ESCLUSIVAMENTE per i possessori delle Cinque Terre Card, (Cinque Terre Trekking Card e Cinque Terre Card Treno MS), che consente la fruizione dei servizi turistici e di trasporto interno erogati dall'Ente Parco Nazionale delle Cinque Terre. Le Cinque Terre Card sono acquistabili presso gli Info Point del Parco, nelle stazioni ferroviarie delle Cinque Terre, compresi La Spezia e Levanto. La programmazione potrebbe subire delle variazioni a seconda dello stato di percorribilità dei sentieri o in caso di avverse condizioni meteorologiche. Il calendario potrebbe subire variazioni in base alle condizioni meteo o alle esigenze dell'organizzazione.